



Smakelijk!



Onze keuken is geopend van 12u00 tot 21u30. Op zon- en feestdagen van 12u00 tot 19u15.
De keuken pauzeert van 16u30 tot 17u00.

Frisse koele...

Cola, Cola light, Cola zero	€ 2,30
Chaudfontaine: bruis, plat	€ 2,30
Chaudfontaine 1l: bruis, plat, parelend	€ 7,00
Looza: pompelmoes, ace red, green	€ 2,50
Minute Maid: appelsien, tomaat	€ 2,50
Tonic, Gini, Agrum	€ 2,50
Ice Tea, Ice Tea zero, Ice tea green	€ 2,80
Aquarius: citroen, orange	€ 2,80
San Pellegrino 0,5l: bruis, plat	€ 5,00
Big Fitopia (pompelmoes & tonic)	€ 4,70
Sweet Fitopia (Gini & pompelmoes & grenadine)	€ 4,70

Heet kopje

Americano	€ 2,50
Koffie	€ 2,50
Espresso (sterk)	€ 2,60
Koffie verkeerd	€ 2,80
Cappuccino	€ 2,80
Choco deluxe	€ 2,80
Wiener mélange	€ 2,80
Latte macchiato	€ 3,30
Thee (vraag onze doos)	€ 2,50
Thee met verse munt	€ 3,80
Marokkaanse thee	€ 3,90

Gezonde drankjes

Verse ice tea van het huis	€ 2,80
Aloe Vera	€ 4,50
Arizona Tea: honing, bosbes, granaatappel	€ 4,50
Vers appelsiensap	€ 4,80
Vers pompelmoessap	€ 4,80
Lemon squash (appelsien, citroen, grenadine)	€ 4,80
Verse fruitmix (appelsien, citroen, pompelmoes)	€ 4,80

Bieren

Pils	€ 2,30
Brugse Tarwe	€ 2,40
Palm	€ 2,50
Kriek	€ 2,60
Leffe bruin, blonde	€ 3,80
Duvel	€ 3,80
Karmeliet	€ 3,80
West Malle triple	€ 4,20

Alcoholische dranken

Porto: rood, wit	€ 4,50
Sherry	€ 4,50
Kirr (witte wijn)	€ 4,50
Martini: rood, wit	€ 5,00
Kirr royale (cava)	€ 5,90
Passóa	€ 4,60
<i>met fruitsap</i>	€ 6,20
Campari	€ 4,60
<i>met fruitsap</i>	€ 6,20
Ricard	€ 6,20
Baileys	€ 6,20
Amaretto	€ 6,20
Cognac	€ 6,20
Whisky	€ 6,20
Pisang Ambon	€ 6,20
<i>met fruitsap</i>	€ 7,80
Gin	€ 6,20
<i>met tonic</i>	€ 7,80
Bacardi	€ 6,20
<i>met cola</i>	€ 7,80

Cava

Cava glaasje	€ 4,90
Cava fles	€ 24,00

Huiswijn

Wit:

Zuid Afrika, Chenin blanc

glas	€ 3,60
1/2L	€ 12,00
fles	€ 20,50

Escale Grand Cuvée, Chardonnay

glas	€ 4,50
1/2L	€ 14,20
fles	€ 22,50

Rosé:

Zuidwest Frankrijk,

Merlot met tannat en cabernet

glas	€ 3,60
1/2L	€ 12,00
fles	€ 20,50

Rood:

Zuidwest Frankrijk,

Merlot met tannat en cabernet

glas	€ 3,60
1/2L	€ 12,00
fles	€ 20,50

Wilderness, shiraz

glas	€ 4,20
1/2L	€ 15,10
fles	€ 21,50

Witte wijnen

Chardonnay Crucero

Colchagua Valley, Chili

Fles

€ 19,00

Eén van de weinige regio's in Chili om witte wijn te maken.

Prachtig boeket, mooie en perfecte afdrank.

Pinot Grigio Villa Chiopris

Friuli, Italië

Fles

€ 23,00

Deze druif profiteert volop van de vulkanische ondergrond:

een fijne, volle en sappige dorstlesser.

Rode wijnen

Malbec Altos Las Hormigas

Mendoza, Argentinië

Fles

€ 19,00

De Malbec druif presteert zeer goed op hoger gelegen wijngaarden en is zeer populair in Argentinië. Robuust

en elegant.

Carbières Château de Caraguilhes

Languedoc, Frankrijk

Fles

€ 24,00

Deze wijn heeft een zeer zuivere expressie van specerijen en fruit. Een

stevige en elegante dorstlesser.



Borrelhapjes

Portie bitterballen	€ 5,00
<i>tarwe, gerst, soja, sporen van pinda, mosterd</i>	
Portie scampi fritti	€ 5,50
<i>schaaldieren, tarwe, soja</i>	
Portie mini loempia's	€ 6,00
<i>tarwe, sesam, soja, sporen van pinda</i>	
Portie kibbelingen (kabeljauw)	€ 6,00
<i>tarwe, vis</i>	
Portie warme mix	€ 7,20
<i>tarwe, melk, selderij, eieren, soja, sporen van pinda</i>	
Portie olijven	€ 4,40
Portie Brugse kaas	€ 6,50
<i>melk, mosterd</i>	
Portie tacochips met dip	€ 5,50
<i>selderij, glutenvrij</i>	
Portie gezond (verse groentjes)	€ 11,50
<i>groentjes, saus: selderij, mosterd, eieren, lactose, soja</i>	
Tapas bordje	€ 13,00
<i>tarwe, vis, eieren, lactose, selderij, sesam, soja</i>	

Griekse yoghurts

Natuur	€ 5,00
Grenadine	€ 5,50
Vers fruit	€ 7,50

Broodjes

Broodje kaas met een kleine garnituur	€ 5,50
<i>lactose</i>	
Broodje beenham met een kleine garnituur	€ 7,00
Broodje Gezond: groentjes, ei en witte dressing	€ 8,00
<i>tarwe, haver, sporen van melk, ei, soja</i>	
Bistro broodje = broodje van de maand	€ 8,50
<i>Dit broodje wordt maandelijks vernieuwd...</i>	
Pittig broodje met ananas en paprika	€ 10,20
<i>tarwe, haver, sporen van melk, ei, soja</i>	
Broodje Kip	€ 10,60
Marokkaanse kruiden op kipfilet	
Tonijn sandwich met guacamole en maissalade	€ 11,00
<i>tarwe, haver, sporen van melk, ei, soja, sesam</i>	

Witte en gele saus: eieren, lactose, soja, selderij, sesam

Stokbrood wit: sesam, sporen van noten

Stokbrood bruin: tarwe, rogge, sporen van noten

Voorgerechten

Dagsoep <i>selderij</i>	€ 5,50
Tomatensoep <i>selderij</i>	€ 5,50
Kaaskroketten met kleine garnituur <i>soja, gluten, lactose, sporen van pinda</i>	€ 11,50
Duokroketten met kleine garnituur <i>soja, gluten, lactose, sporen van pinda, schaaldieren</i>	€ 13,00
Vitello tonnato Verrassende combinatie van kalfsvlees en tonijn <i>vis, mosterd</i>	€ 14,00
Garnaalkroketten met kleine garnituur <i>schaaldieren, lactose</i>	€ 14,50
Runds carpaccio op wijze van de chef <i>Lactose, ei, soja, selderij, sesam</i>	€ 14,50

*Deze gerechten worden geserveerd met houthakkersbrood.
houthakkersbrood wit: tarwe, rogge, sesam
houthakkersbrood bruin: tarwe, rogge, soja, sesam*

Salades

Puur natuur met notenmengeling <i>noten, eieren</i>	€ 15,50
Speltsalade met tomaat en feta <i>melk</i>	€ 19,00
Salade geitenkaas met spekjes <i>geitenmelk</i>	€ 17,00
Salade kip met mango en munt	€ 17,50
Salade van scampi, granny smith en curry <i>schaaldieren</i>	€ 18,50
Verse zalmzalade met pijnboompitjes <i>vis, noten, melk</i>	€ 19,00

*Deze gerechten worden geserveerd met houthakkersbrood.
houthakkersbrood wit: tarwe, rogge, sesam
houthakkersbrood bruin: tarwe, rogge, soja, sesam*

Pasta en wok

Huisgemaakte spaghetti bolognaise € 13,50
gluten, selderij, eieren, melk

Huisgemaakte lasagne € 15,50
gluten, selderij, eieren, melk

Tagliatelli € 18,00
met geroosterde zoete aardappel en spinazie
tarwe, ei

Rijstnoedels met scampi en groentjes € 18,90
schaaldieren, tarwe, soja

Kleurrijke wok van noedels, finettes en groentjes € 19,00
soja, tarwe, vis

Hoofdgerechten


Ovengebakken zalm € 22,50
met kruidensaus en zoete aardappel
vis

Gegrilde kip € 18,00
met komkommer/tomaten slaatje met Griekse yoghurt
kip, zuivel

Ribbetjes met een klein slaatje € 19,50
tarwe, soja

Rundsteak met een klein slaatje € 20,50

Varkens medaillon € 21,50
met olijvenkorstje, rozemariinaardappeltjes,
knoflookspinazie en pijnboompitjes
melk, ei, mosterd, tarwe, selderij



Van sausjes tot supplementen

Verse peperroom- of champignonroomsaus € 3,00
melk, eieren, mosterd, tarwe, selderij

Bearnaisesaus € 3,50
gluten, soja, lactose, selderij, eieren

Frietjes, kroketjes, wilde rijst € 2,50

Salade € 4,00
(on the side) warm of koud

Tomatenslaatje € 4,00
(on the side)

Alleen te verkrijgen bij een voor- of hoofdgerecht (uitgezonderd soepen)

Desserten

Verse fruitsalade	€ 7,50
Dame blanche <i>melk, lactose, eieren, sporen van noten</i>	€ 7,20
Coupe advokaat <i>melk, lactose, eieren, sporen van noten</i>	€ 7,50
Coupe vanille met vers fruit <i>melk, lactose, eieren, sporen van noten</i>	€ 8,00
Warme appeltaart met vanille ijs <i>tarwe, melk, lactose, eieren, sporen van noten</i>	€ 8,00
Gebakken ananas met vanille ijs en muntsuiker <i>melk, lactose, eieren, sporen van noten</i>	€ 8,50
Moelleux, vanille ijs en slagroom <i>tarwe, melk, eieren, soja</i>	€ 9,50
Supplement slagroom	€ 1,50



Ontdek Beauty Fitopia

Gelaatsbehandelingen

Massages

Manicure en pedicure

Arrangementen inclusief saunabezoek

**Reserveer je behandeling
aan de saunabalie.**

